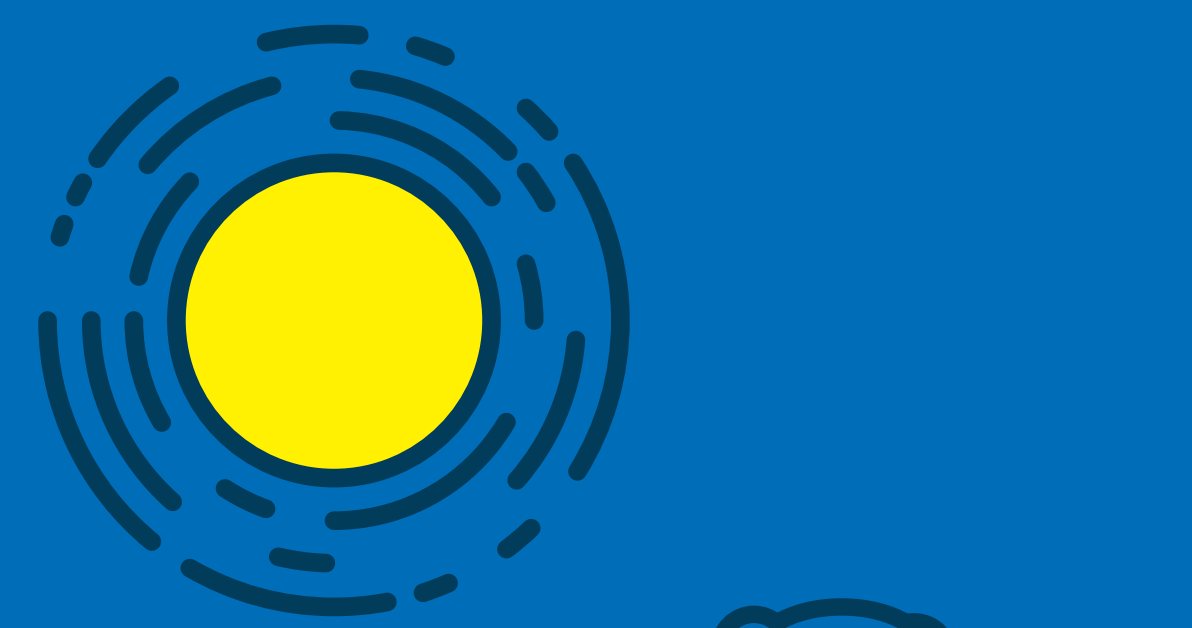


# WAKACJE W MIEŚCIE

sierpień 2017 / zajęcia plastyczne / ruchowe / wyjazdy



## 01 wtorek

- 10:00/12:00 **ZAJĘCIA PLASTYCZNE Z GLINY**  
prowadzenie: Dorota Nowakowska  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 12:00/13:30 **LASEROWY POJEDYNEK STRZELECKI**  
Hala Sportowa, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 17:00/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 02 środa

- 11:00/12:00 **KWIATY Z BIBUŁY**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:00/14:00 **ZABAWY ANIMACYJNE**  
prowadzenie: Marika Chachowska  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 17:00/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl
- 18:30/20:00 **DUSZNICKIE ŚRODY BADMINTONOWE**  
Hala Sportowa, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / MKS Pogon

## 03 czwartek

- 11:00/13:00 **ANIMACJA NA ŚWIEŻYM POWIETRZU**  
prowadzenie: Ewa Tucholska  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 16:30/16:45 **NAUKA JAZDY NA ROLKACH ZA RĘKĘ**  
grupa super mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 16:45/17:30 **REKREACJA/FITNESS NA ROLKACH**  
grupa mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **FITNESS NA ROLKACH**  
grupa dorośli  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 04 piątek

- 11:00/12:00 **ZAJĘCIA KULINARNE**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:30/14:00 **ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE**  
Hala Sportowa, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## ROZPOCZĘCIE 72. MIĘDZYNARODOWEGO FESTIWALU CHOPINOWSKIEGO

Teatr Zdrojowy im. F. Chopina / więcej info: www.festival.pl

## 05 sobota

- 11:00/12:00 **TENISOWA LIGA DZIECIĘCA**  
Korty Tenisowe, ul. Chopina  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 534 803 303

## 07 poniedziałek

- 11:00/12:00 **TYDZIEŃ Z DINOZAUARAMI**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:00 **ZAJĘCIA WOKALNE**  
obowiązują zapisy  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 16:30/16:45 **NAUKA JAZDY NA ROLKACH ZA RĘKĘ**  
grupa super mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 16:45/17:30 **REKREACJA/FITNESS NA ROLKACH**  
grupa mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 08 wtorek

- 12:00/13:30 **STRZELANIE Z WIATRÓWKI**  
Strzelnica LOK, ul. Krakowska  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / LOK Duszniki-Zdrój
- 13:00/14:30 **MINI TURNIEJ KOSZYKÓWKI**  
Hala Sportowa, ul. Sportowa  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 740
- 17:00/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 09 środa

- 11:00/12:00 **ZAJĘCIA PLASTYCZNE MOJ ULUBIONY DINOZAUUR**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:00 **WARSZTATY WOKALNE**  
obowiązują zapisy  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 18:30/20:00 **DUSZNICKIE ŚRODY BADMINTONOWE**  
Hala Sportowa, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / MKS Pogon

## 10 czwartek

- 10:00/12:00 **ZAJĘCIA PLASTYCZNE**  
prowadzenie: Dorota Nowakowska  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 12:00/14:00 **ZABAWY ANIMACYJNE**  
prowadzenie: Marika Chachowska  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 16:30/16:45 **NAUKA JAZDY NA ROLKACH ZA RĘKĘ**  
grupa super mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 16:45/17:30 **REKREACJA/FITNESS NA ROLKACH**  
grupa mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **FITNESS NA ROLKACH**  
grupa dorośli  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 11 piątek

- 11:00/12:00 **WYPRAWA W POSZUKIWANIU DINOZAUROW**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:00 **WARSZTATY WOKALNE**  
obowiązują zapisy  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 12 sobota

### ZAKOŃCZENIE 72. MIĘDZYNARODOWEGO FESTIWALU CHOPINOWSKIEGO

Teatr Zdrojowy im. F. Chopina / więcej info: www.festival.pl

### UPHILL NA NARTOROLKACH

MOKiS / wpisowe: 40 zł / tel. 515 159 740

## 13 niedziela

### MINIMARATON NIEMOJÓW - SPLONA

MOKiS / wpisowe: 40 zł / tel. 515 159 740

## 14 poniedziałek

- 11:00/12:00 **DOŚWIADCZENIA I EKSPERYMENTY**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:00 **WARSZTATY WOKALNE**  
obowiązują zapisy  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 16:30/16:45 **NAUKA JAZDY NA ROLKACH ZA RĘKĘ**  
grupa super mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 16:45/17:30 **REKREACJA/FITNESS NA ROLKACH**  
grupa mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 16 środa

- 11:00/12:00 **KONKURS PLASTYCZNY MOJE DUSZNIKI**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:00 **WARSZTATY WOKALNE**  
obowiązują zapisy  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 17:00/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 17 czwartek

- WYJAZD DLA DZIECI TWIERDZA SREBRNA GÓRA**  
koszt: 20 zł w cenie posiłek  
obowiązują wcześniejsze zapisy  
MOKiS / TEL. 515 159 735
- 16:30/16:45 **NAUKA JAZDY NA ROLKACH ZA RĘKĘ**  
grupa super mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 16:45/17:30 **REKREACJA/FITNESS NA ROLKACH**  
grupa mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **FITNESS NA ROLKACH**  
grupa dorośli  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 18 piątek

- 11:00/12:00 **GRY I ZABAWY**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:00 **WARSZTATY WOKALNE**  
obowiązują zapisy  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl
- 19:00 **KONCERT UCZESTNIKÓW WARSZTATÓW WOKALNYCH**  
Teatr Zdrojowy im. F. Chopina  
WSTĘP WOLNY / TEL. 515 159 735

## 19 sobota

### MŁODZIEŻOWY PUCHAR ŁATA

ZAJĘCIA BEZPŁATNE / MKS Pogon

## 20 niedziela

### KONCERT FORTEPIANOWY

Teatr Zdrojowy im. F. Chopina  
WSTĘP WOLNY / TEL. 515 159 735

## 21 poniedziałek

- 11:00/12:00 **OGŁADANIE BAJEK**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:30/14:00 **TEST COOPERA**  
Hala Sportowa, ul. Sportowa  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 740
- 16:30/16:45 **NAUKA JAZDY NA ROLKACH ZA RĘKĘ**  
grupa super mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 16:45/17:30 **REKREACJA/FITNESS NA ROLKACH**  
grupa mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 22 wtorek

- PROMOCYJNE OPROWADZANKI KONNE**  
Rancho Panderoza  
ZAJĘCIA PŁATNE / TEL. 74/8669 129
- 10:00/11:30 **TURNIEJ MINT HOKEJA**  
Hala Sportowa, ul. Sportowa  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 740
- 12:00/13:00 **STRZELANIE Z WIATRÓWKI**  
Strzelnica LOK, ul. Krakowska  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / LOK
- 17:00/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 23 środa

- 11:00/12:00 **BAJKOWE KALAMBURY**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:00/14:00 **ZABAWY ANIMACYJNE**  
prowadzenie: Marika Chachowska  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735
- 17:00/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## PROMOCYJNE OPROWADZANKI KONNE

Rancho Panderoza  
ZAJĘCIA PŁATNE / TEL. 74/8669 129

## 24 czwartek

- WYJAZD DLA DZIECI KINO CINEMA 3D W KŁODZKU**  
koszt: 10 zł  
obowiązują wcześniejsze zapisy  
MOKiS / TEL. 515 159 735
- 16:30/16:45 **NAUKA JAZDY NA ROLKACH ZA RĘKĘ**  
grupa super mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 16:45/17:30 **REKREACJA/FITNESS NA ROLKACH**  
grupa mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **FITNESS NA ROLKACH**  
grupa dorośli  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 25 piątek

- 11:00/12:00 **WYJŚCIENA PLAC ZABAW**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:30/14:00 **ZAJĘCIA OGÓLNOROZWOJOWE**  
Hala Sportowa, ul. Sportowa  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 740
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 28 poniedziałek

- 11:00/12:00 **ZABAWY Z CHUŚĄ KLANZY**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 12:00/14:00 **ZABAWY ANIMACYJNE**  
prowadzenie: Marika Chachowska  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735

- 16:30/16:45 **NAUKA JAZDY NA ROLKACH ZA RĘKĘ**  
grupa super mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 16:45/17:30 **REKREACJA/FITNESS NA ROLKACH**  
grupa mini  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA DUSZNICZAN  
www.uksortica.pl
- 17:30/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl

## 29 wtorek

- 12:30 **ZAJĘCIA KREATYWNE NA ZAKOŃCZENIE WAKACJI**  
prowadzenie: Dorota Nowakowska  
MOKiS, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 515 159 735

## 30 środa

- 11:00/12:00 **POCZTÓWKA Z WAKACJI**  
Biblioteka Miejska, ul. Zdrojowa 8  
ZAJĘCIA BEZPŁATNE / TEL. 74/8669 482
- 17:00/19:00 **JAZDA NA ROLKACH**  
grupa wyczynowa  
Tor wrotkarski  
ZAJĘCIA PŁATNE / www.uksortica.pl